

«Nå må vi prioritere» — Kontaktformidling og henvisning til musikkterapi innen psykisk helse og rus, en mixed methods studie

(F) Presentasjon av forskning

13.15-13.40, Spor 2

Foredragsholder

Gaute Kjølnér Andersen, gaute.andersen@gmail.com

Sammendrag

Prioritering av helsehjelp i helse- og omsorgstjenesten er et krevende men nødvendig arbeid (Aasen et al., 2018). I tillegg til på det politiske styringsnivå, tas også prioriteringsbeslutninger på individuelt nivå som kan skape etiske dilemma for helsepersonell i møte med pasient eller bruker. Det ble funnet lite litteratur om hvorvidt henvisningsprosessen kunne være et utgangspunkt for å forstå prioriteringsbeslutninger som musikkterapeuter deltar i. Musikkterapiforskning har primært beskrevet henvisninger som en del av kartleggingsfasen (Waldon et al., 2019). Den empiriske studien (Andersen, u.å.) ble fullført våren 2023, og hadde følgende problemstilling: Hvordan foregår henvisningsprosessen til musikkterapi innen psykisk helse- og rusfeltet i Norge? Med et convergent mixed methods design ble spørreskjema data fra musikkterapeuter innhentet gjennom elektronisk survey (n=35), og det ikke-statistiske utvalget ble analysert med univariat og deskriptiv statistikk. Den kvalitative delundersøkelsen bestod av intervju av et strategisk utvalg av musikkterapeuter, én fra spesialisthelsetjenesten, én fra kommunale tjenester, og én fra et privat-ideelt tilbud, analysert med refleksiv tematisk analyse. Resultatene viste at respondentene oppgav musikkinteresse som den klart vanligste grunn for henvisning eller kontaktformidling, at det burde være lav terskel for å få musikkterapi og at prioritering var krevende. Kvalitative funn viste at musikkterapeuter er avhengige av mellomledd for å oppnå kontakt med nye musikkterapideltakere, og at musikkterapeutene fattet utfordrende prioriteringsbeslutninger basert på profesjonelt skjønn. Delundersøkelsene pekte på betydningen av musikkterapeuters tverrprofesjonelle samarbeid for hvordan de prioriterer sin arbeidstid. Der studien vektla tendenser på tvers av feltet, vil forskningsfordraget trekke frem spesialisthelsetjenesten hvor flest respondenter arbeidet.

Referanser

Andersen, G. K. (u.å.). «Nå må vi prioritere» — Kontaktformidling og henvisning til musikkterapi innen psykisk helse og rus, en mixed methods studie [Upublisert masteroppgave, Norges Musikkhøgskole].

Waldon, E. G., Jacobsen, S. L. & Gattino, G. (2019). *Music Therapy Assessment : Theory, Research, and Application*. Jessica Kingsley Publishers.

Aasen, H. S., Bringedal, B., Bærøe, K. & Magnussen, A.-M. (Red.). (2018). *Prioritering, styring og likebehandling: Utfordringer i norsk helsetjeneste*. Cappelen Damm Akademisk. <https://press.nordicopenaccess.no/index.php/noasp/catalog/book/33>.